

SAMEDI  
**11**  
DÉCEMBRE

À PARTIR DE 13H30  
AU PARC PAOFAI

RELAIS DES FAMILLES  
RELAIS DES COPINES

# HINE HIA'AI RUN

## COURSE SOLIDAIRE

### TOUS UNIS CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Dans le cadre de la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, le Ministère de la famille, des affaires sociales, de la condition féminine, en charge de la lutte contre l'exclusion et la Direction des solidarités, de la famille et de l'égalité organisent la course solidaire HINE HIA'AI RUN.

Pour cette première édition, rejoins-nous en famille ou entre ami(e)s pour soutenir ces femmes et porter haut et fort les couleurs de l'espoir d'un quotidien sans violences sur notre fenua !

Ensemble, prévenons, agissons, courons !

### ENSEMBLE...

Parce qu'une course en relais c'est avant tout l'alliance des forces pour soutenir ces femmes et leur donner les clés pour être entendues. L'union, notre force !

### PRÉVENONS...

Parce que prévenir, veut aussi dire « comprendre ». De nombreux ateliers seront proposés pour détecter les différents types de violences faites aux femmes.

### AGISSONS...

Parce que ces femmes ont besoin de se sentir écoutées et entourées. Le partage, l'écoute et un moment d'évasion seront les mots d'ordre de cet événement.

### COURONS !

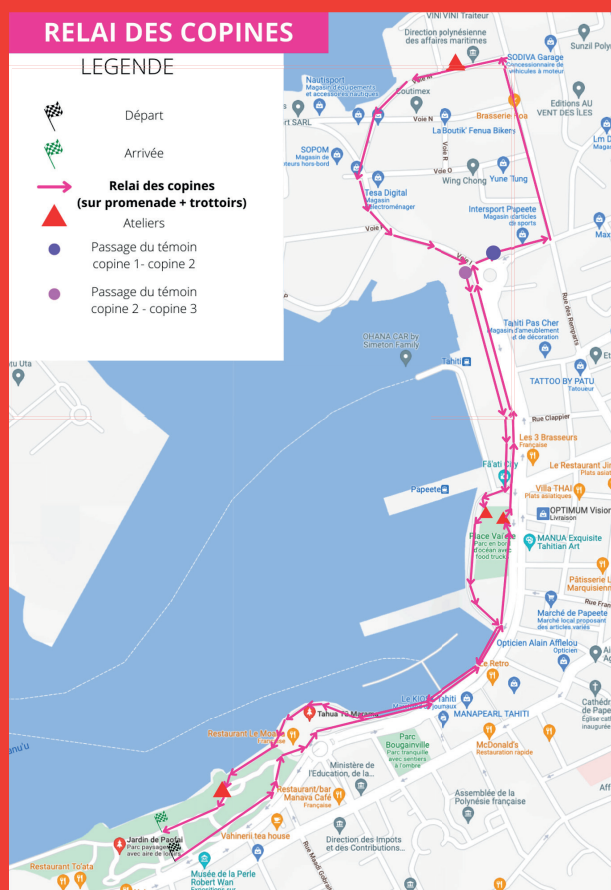


# RETROUVE L'ITINÉRAIRE DE LA HINE HIA'AI RUN

LA HINE HIA'AI RUN : TOUS CONCERNÉS !  
DEUX FORMATS DE COURSE ET DE NOMBREUSES  
ACTIVITÉS TE SONT PROPOSÉES !

## LE RELAIS DES COPINES (ENVIRON 4,5 KM)

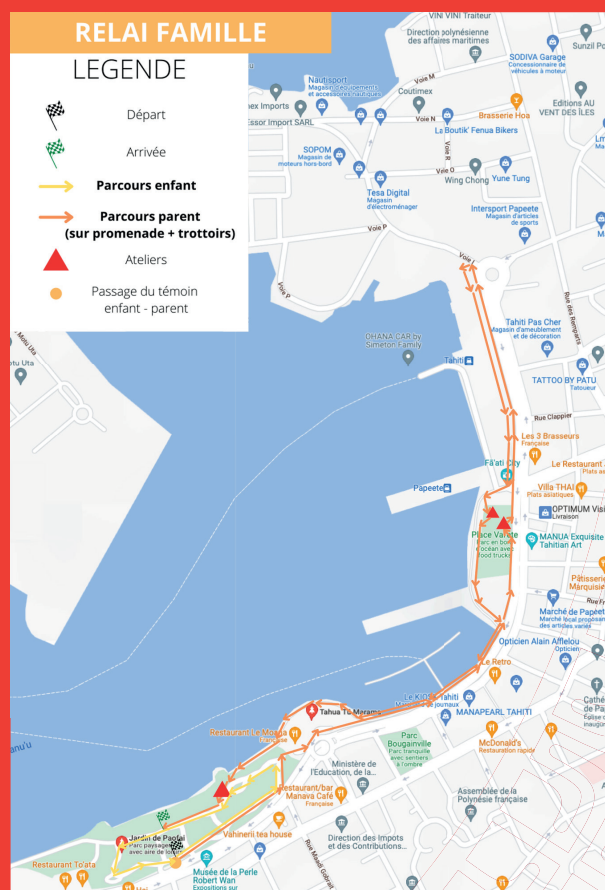
Équipe de 3 femmes  
Étape 1 (environ 1,5 km)  
Étape 2 (environ 1,5 km)  
Étape 3 (environ 1,5 km)



## LE RELAIS DES FAMILLES (ENVIRON 5 KM)

1 enfant et 1 membre de sa famille  
Étape enfant\* (environ 1 km)  
Étape adulte (environ 4 km)

\* A partir de 7 ans



## RETROUVE LE PROGRAMME DE LA HINE HIA'AI RUN

SAMEDI 11 DÉCEMBRE - PARC PAOFAI  
13H30 - 19H00

- 13H30 - 15H00**  
Rejoins-nous à l'accueil pour récupérer ton pack de course
- 15H00 - 15H30**  
Profite d'un warm-up ambiancé Zumba
- 15H30 - 17H00**  
Relais des Familles
- 16H30 - 18H30**  
Relais des Copines
- 19H00**  
Annonce des résultats des courses  
Remise des prix

## OBJECTIF : SOUTIEN & SOLIDARITÉ !

Les fonds de la HINE HIA'AI RUN seront reversés en totalité à l'association TIAI NUI HERE.  
Paiement uniquement en espèces ou chèque.

**Relais des Familles :** 1 000 FCFP par équipe

**Relais des Copines :** 3 000 FCFP par équipe

## OBJECTIF : DE NOMBREUX INSCRITS !

Des formulaires sont disponibles en ligne sur le site : <https://bit.ly/coursesolidaire>  
Pour valider ton inscription, télécharge et remplis ce formulaire puis viens le déposer au magasin INTERSPORT Tahiti – Papeete. Ouvert du lundi au vendredi, de 8h00 à 17h00 et le samedi de 8h00 à 14h00. Il faudra être muni de la participation symbolique et d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied de moins d'un an ou une copie de ta licence sportive valide.

## OBJECTIF : DÉTENTE ASSURÉE !

À l'arrivée, les équipes gagnantes seront récompensées selon les critères suivants\* :

- Le prix de l'équipe avec la meilleure ambiance ;
- Le prix de l'équipe la plus solidaire sur les réseaux sociaux ;
- Le prix de l'équipe la plus performante.

*\*Tous les détails dans le règlement de la course*

## OBJECTIF : MESURES SANITAIRES PRÉSERVÉES !

 Des distributeurs automatiques de gel hydroalcoolique seront placés à l'enregistrement.

 Le port du masque est obligatoire au départ et à l'arrivée de la course.

 Limitation du nombre de coureurs au départ par des départs échelonnés.

## INFORMATIONS

Retrouve toutes les informations relatives à la course sur la page Facebook de la DSFE ou sur la page de l'évènement HINE HIA'AI RUN.